






PLANNING COURS COLLECTIFS - BEYNOST EVASION

Vacances du 12 au 25 aout - 2024

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
JOURNEE 6H-17H	07H00							
	15							
	30							
	45							
	08H00							
	15							
	30							
	45							
	09H00							
	15							
	30							
	45							
	10H00							
	15							
	30							
	45							
	11H00							
15								
30								
45								
12H00								
15								
30								
45								
13H00								
15								
30								
45								
14H00								
15								
30								
45								
15H00								
15								
30								
45								
16H00								
15								
30								
45								
ILLIMITE 6H-23H	17H00							
	15							
	30							
	45							
	18H00							
	15							
	30							
	45							
	19H00							
	15							
	30							
45								
20H00								
15								
30								
45								

LEXIQUE

-  Renforcement musculaire
-  Cardio
-  Gym douce
-  Chorégraphié
-  Renfo / Cardio



TELECHARGEABLE SUR NOTRE SITE INTERNET